

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Спортивно-оздоровительный комплекс «Орленок» города Губкина Белгородской
области (директор – Михайлова Марина Владимировна, председатель первичной
профсоюзной организации – Толоватюк Виктория Викторовна).**

Проект «Здоровый маршрут к долголетию».

В рамках проекта «Здоровый маршрут к долголетию» с учётом возрастных и индивидуальных особенностей сотрудников в МБОУ «СОК «Орлёнок» разработаны программы по оздоровлению: «Путёвка в здоровую жизнь» и «Путёвка в спорт». Данные программы взаимосвязаны и направлены на популяризацию здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья работников, способствует решению проблем физического, эмоционального и психического здоровья.

Идея программы «Путёвка в здоровую жизнь» состоит в том, что каждому сотруднику учреждения ежегодно выдаётся так называемая «путёвка» с планом оздоровительных мероприятий, которые проводятся в течение календарного года. Данные мероприятия направлены на повышение физической активности, профилактику психологического стресса, организацию правильного питания, профилактику потребления алкоголя и курения, информирование работников по вопросам оздоровления.

Программа «Путёвка в спорт» направлена на повышение физической активности и имеет большую значимость для молодых специалистов и сотрудников, занимающихся спортом. Идея данной программы состоит в том, чтобы вовлечь такую категорию работников в спортивно-оздоровительные мероприятия, которые организуются не только в рамках учреждения, но и за её пределами. Участие работников в таких мероприятиях, как «Лыжня России», сдача норм ГТО, профсоюзные спартакиады общеобразовательных учреждений и др. спортивные мероприятия.



Фотосъемка в бассейне Губкинского городского округа. Фото: [unreadable]

