

На первое занятие мы пришли, чтобы улучшить свою координацию и научиться танцевать, а главное получить заряд бодрости и хорошего настроения!

Самый большой плюс зумбы – это её позитивность и лёгкость в усвоении. Мы просто танцевали себе в удовольствие, но при этом наш организм получал шикарную фитнес нагрузку. Худеть с удовольствием – это как раз про зумбу!

На занятии по зумбе начали танцевать даже те, кто был уверен, что в танцах – он полный ноль...! При этом нет никакого разучивания. Танцуй как танцуется!

После танцевального марафона мы, инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных учреждений, во главе с руководителем методического объединения города, председателем первичной профсоюзной организации муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 68 г. Белгорода **Светланой Ермаковой** сплотились и загорелись идеей продолжить тренировки. Только теперь нашим тренером стала наша коллега – инструктор по физической культуре, председатель первичной профсоюзной организации муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 89 г. Белгорода, руководитель собственной студии танца «Фламинго» **Людмила Коротаяева.**

Людмила

И вот появился шанс показать всем, чему мы научились – стартовал конкурс художественной самодеятельности «Творческий Дебют – 2022» среди коллективов дошкольных образовательных организаций г. Белгорода. Совместно мы придумали хореографическую композицию и стали разучивать движения. У нас получился необычный, замысловатый танцевальный номер, с которым мы будем выступать в Белгородском Дворце детского творчества 16 февраля 2022 года. Таким образом наши коллеги при помощи спортивного танца принимают самое активное участие в

реализации федерального профсоюзного проекта «Профсоюз – территория здоровья». Мы очень надеемся на поддержку членов наших первичных профсоюзных организаций!

Анна ВАСИЛИНА,
инструктор по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 60 г. Белгорода,
председатель первичной
профсоюзной организации





